

## Meio Ambiente e Alimentação Saudável

**Mostra Local de:** Piraquara

**Categoria do projeto:** Projetos em Andamento (projetos em execução atualmente)

**Nome da Instituição/Empresa:** Escola de Educação Básica João Batista Salgueiro

**Cidade:** Piraquara

**Contato:** pamela-andrade1@hotmail.com

**Autor (es):** Pamela Fernanda de Andrade e Leonilda de Lima

### **Equipe:**

Pamela Fernanda de Andrade (Magistério).

Leonilda de Lima (Pedagogia, Pós Gestão escolar).

Luciane do Rocio Franco Chrisostomo (Pedagogia, Pós Gestão escolar).

**Parceria:** Escola João Batista Salgueiro

**Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:** ODM 7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente

### **RESUMO**

O projeto visa trabalhar junto aos alunos a preservação do meio ambiente de forma consciente e renovável, e a qualidade de vida por meio de práticas cotidianas que procuram reduzir a degradação do meio ambiente ao qual o aluno está inserido, bem como desenvolver nos alunos hábitos de alimentação saudáveis.

**Palavras-chave:** Respeito, Conscientização, Meio Ambiente, Alimentação Saudável e Práticas cotidianas.

### **INTRODUÇÃO**

A Escola Municipal João Batista Salgueiro- Ensino Fundamental esta localizada na Avenida São Roque, número 650, no Jardim Santa Mônica, Município de Piraquara, telefone 41-36736554. A Escola tem como mantenedora a Prefeitura Municipal de Piraquara, tendo como número de autorização de funcionamento: 4370 de 1993 publicado na Diário Oficial do Estado do Paraná em 02.09.1993. Este Colégio nasceu da necessidade da comunidade que no início da década de 70 crescia rapidamente, principalmente com famílias oriundas do êxodo rural do Estado do Paraná e de São Paulo. Atualmente atende as comunidades dos bairros Santa Mônica, Primavera e Esmeralda, atende desde o maternal até o 5º ano do ensino fundamental totalizando cerca de 580 alunos. Atualmente desenvolve o projeto Mais Educação do Governo Estadual beneficiando toda a comunidade.

### **1. JUSTIFICATIVA**

O Projeto Meio Ambiente e alimentação saudável são interdisciplinares, pois abrange as áreas de ciências e Geografia, buscando desenvolver nos alunos consciência de

preservação do meio ambiente e hábitos saudáveis em que os beneficiários serão os alunos e suas famílias, pois eles ao adquirirem esse conhecimento, transmitem-no em seu núcleo familiar.

## **2. OBJETIVO GERAL**

Desenvolver a conscientização da importância dos cuidados com o meio ambiente e com a qualidade de vida.

## **3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Perceber os aspectos da qualidade ambiental e interferir para a sua melhoria.
2. Expressar suas impressões sobre o ambiente sugerindo alternativas de superação para os problemas identificados.
3. Desenvolver nos alunos hábitos de alimentação saudável.
4. Relacionar a qualidade ambiental com a qualidade de vida.

## **4. METODOLOGIA**

1. Aula de campo no Centro Municipal de Educação Ambiental (CEAM) para observar o meio ambiente preservado, bem como aprender práticas de incentivo a preservação do meio ambiente, por meio de palestras, vídeo e maquete apresentadas.
2. Conversa dirigida, recorte e colagem, representações com desenho e massinha sobre como cuidar do meio ambiente.
3. Conversa dirigidas, brincadeiras e representações com desenho e massinha de modelar sobre os alimentos que compõem uma alimentação saudável, e quais os benefícios que trazem a nossa saúde.
4. Realização de sanduíches natural, salada de frutas e Fanta natural para lanche coletivo com os alunos.

## **5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS**

O projeto foi aplicado pelas professoras Leonilda de Lima e Pamela Fernanda de Andrade, com as turmas do 1º ano A,B e D, sob a orientação da coordenadora pedagógica Luciane do Rocio Franco Chrisostomo, totalizando aproximadamente 75 alunos.

## **6. VOLUNTÁRIOS**

Não temos voluntários

## **7. CRONOGRAMA**

1. Aula de campo no Centro Municipal de Educação Ambiental (CEAM) para observar o meio ambiente preservado, bem como aprender práticas de incentivo a preservação do meio ambiente, por meio de palestras, vídeo e maquete apresentadas.
2. Conversa dirigida, recorte e colagem, representações com desenho e massinha sobre como cuidar do meio ambiente.
3. Conversa dirigidas, brincadeiras e representações com desenho e massinha de modelar sobre os alimentos que compõem uma alimentação saudável, e quais os benefícios que trazem a nossa saúde.
4. Realização de sanduíches natural, salada de frutas e Fanta natural para lanche coletivo com os alunos.

## **8. RESULTADOS ALCANÇADOS**



Conscientização dos alunos já observada

#### **9. ORÇAMENTO**

100 reais para comprar os ingredientes utilizados no sanduiche natural, Fanta laranja e salada de frutas.

#### **10. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

#### **REFERÊNCIAS**

Não